

## ŞİDDET İLE MÜCADELE

### ŞİDDET NEDİR ?

Kişinin kendisine, bir başkasına, grup veya topluluğa yönelik kasten uyguladığı ve ölüm, yaralanma, gelişimsel bozukluk ve psikolojik zarara yol açan veya açması olası fiziksel güç ve tehdittir. (DSÖ, 2002)

Kadına yönelik şiddet ise ister kamusal isterse özel alanda yaşamda meydana gelsin, kadınlara fiziksel, cinsel veya psikolojik acı veya ıstırap veren veya verebilecek olan cinsiyete dayanan bir eylem veya bu tür eylemlerle tehdit etme, zorlama veya keyfi olarak özgürlükten yoksun bırakmaktır. (Birleşmiş Milletler, Kadınlara Karşı Şiddetin Tasfiye Edilmesine Dair Bildiri, 1993)

Kadınlara, yalnızca kadın oldukları için uygulanan veya kadınları etkileyen cinsiyete dayalı bir ayrımcılık ile kadının insan hakları ihlaline yol açan ve Kanunda şiddet olarak tanımlanan her türlü tutum ve davranış kadına yönelik şiddet olarak tanımlanmıştır. (Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun, 6284)

## ŞİDDET TÜRLERİ

### 1)Fiziksel Şiddet:

Kadına zorla bir şey yaptırma ya da bir şey yapmaktan alıkoyma amacıyla, fiziksel zarar verici eylemleri içermektedir.

### 2)Psikolojik Şiddet:

Tehdit etmek, ailesiyle, akrabalarıyla, komşularıyla, arkadaşlarıyla ya da başkalarıyla görüştürmemek, eve kapatmak, küçük düşürmek, korkutmak, hakaret etmek, çocuklarından uzaklaştırmak, kıskançlık bahanesiyle sürekli kontrol altında tutmak, başka kadınlarla kıyaslamak, kadının nasıl giyineceği, nereye gideceği, kimlerle görüşeceği konusunda baskı yapmak, kadının kendini geliştirmesine engel olmak gibi eylemler PSİKOLOJİK ŞİDDETTİR

### 3)Sözlü Şiddet:

Bağırarak, hakaret etmek, küfür etmek, iğneleyici ya da aşağılayıcı sözler söylemek, kadının kendisini kötü hissetmesine neden olan cümleler kullanmak, sürekli eleştirmek, tehdit etmek, sürekli sorguya çekmek, aşağılayıcı isim takmak, alay etmek, görüşlerini ve çalışmalarını küçümsemek, zaaflarıyla alay etmek, suçlamak, kadının özgüvenini yitirmesine neden olmak, ruhsal açıdan zedelemek gibi eylemler SÖZLÜ ŞİDDETTİR.

### 4)Ekonomik Şiddet:

Para vermemek veya kısıtlı para vermek, ailenin tasarrufları, gelir ve giderleri konusunda bilgi vermemek, kadının mallarını ve diğer gelirlerini elinden almak, çalışmasına izin vermemek, istemediği işte zorla çalıştırmak, çalışıyorsa iş hayatını olumsuz etkileyecek kısıtlamalar getirmek, aileyi ilgilendiren ekonomik konularda kadının fikrini almadan tek başına karar vermek gibi eylemler EKONOMİK ŞİDDETTİR

### 5)Cinsel Şiddet:

İstenmeyen her türlü cinsel içerikli davranış ve saldırı gibi eylemler CİNSEL ŞİDDETTİR.

### 6)Tek Taraflı Israrlı Takip

İstenmeyen ve sürekli telefon aramaları yapmak, kısa mesaj, mektup ve e-posta göndermek, mağdur istemediği halde sosyal medya vasıtasıyla onunla iletişim kurmaya çabalamak, takip etmek ve gözetlemek, mağdurun iş yerinde veya yaşadığı yerde beklemek, bir sebep olmaksızın sürekli karşısına çıkmak, ona isteği dışında sıkça hediye göndermek, mağdurun iletişim bilgilerini internette veya sosyal medyada yaymak, onun hakkında internette veya ağızdan asılsız dedikodular yaymak, mağdur adına mal veya hizmet siparişi vermek, manipülatif davranışlarda bulunmak (örneğin: görüşmeme durumunda intihar edeceği tehdidinde bulunmak) gibi eylemler  
TEK TARAFLI ISRARLI TAKİPTİR.

## AİLE İÇİ ŞİDDET NEDİR?

Aynı evi paylaşmasanız da, şiddet uygulayan kişinin, size veya çocuklarınıza ya da akrabalarınıza yönelik; Aynı evde yaşamazsanız da, aile mensubu sayılan kişiler tarafından size veya çocuklarınıza yönelik; Evli olmanıza rağmen kendi isteğinizle veya mahkeme kararı ile ayrı evlerde yaşadığınız eşinizin ya da boşandığınız eşinizin, size veya çocuklarınıza yönelik; Tehdit ve baskıyı ya da özgürlüğün keyfi engellenmesini de içeren, fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik açıdan zarar görmenize veya acı çekmenize sebep olan ya da olabilecek olan her türlü tutum ve davranış AİLE İÇİ ŞİDDETTİR.

## Aile İçi Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkileri

- Düşük benlik saygısı, kendine güvensizlik
- Aşırı pasiflik yada hiperaktivite
- İletişim sorunları
- Uyum sorunları
- Düşük akademik başarı
- Anti-sosyal özellikler
- Kişilik bozuklukları
- Suça yönelme
- İntihar eğilim vb.

## ŞİDDETE UĞRADIĞINIZDA YA DA UĞRAMA TEHLİKESİ ALTINDAYKEN BAŞVURABİLECEĞİNİZ KURUM VE KURULUŞLAR

- Alo 183 Telefon Hattı
- Polis Merkezleri-Jandarma Karakolları
- Valilikler-Kaymakamlıklar
- Cumhuriyet Başsavcılıkları-Aile Mahkemesi Hakimlikleri.
- KOZA-Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri.
- Aile ve Sosyal Politikalar İl müdürlükleri.
- Baroların Kadın Danışma Merkezleri ve Adli Yardım Kurulları.
- Belediyelerin Kadın Danışma Merkezleri.
- Sağlık Kuruluşları
- Kadın Sivil Toplum Kuruluşları.

## Kadın Acil Destek Uygulaması (KADES)

Akıllı telefon kullanıcısı kadınların IOS ve Android marketlerden indirebileceği Kadın Acil Destek Uygulaması (KADES);Aile içi ve kadına yönelik şiddet olaylarının mağduru kadınların acil durumlarda cihaz konum bilgisini açarak bir tuşla (KADES Kadın Acil Destek Butonu)112, 155, 156 Acil Çağrı Merkezine ulaşmalarını sağlayan ve sonrasında olay yerine en yakın ekip / devriyenin sevk edildiği bir uygulamadır.

KADES Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından kullanıcılara sunulmuş resmi bir uygulamadır.

## Şiddeti Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)

Güvenliğinizin sağlandığı, durumunuzun değerlendirildiği, ihtiyaçlarınızın tespit edildiği ve karşılandığı merkezlerdir. Haftanın her günü 24 saat açık olan bu merkezlerde psikolog, sosyal hizmet uzmanı vb. kişiler çalışır.

## 6284 Sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun.

### a)Kanunun Amaç ve Kapsamı

Kanun; şiddete uğrayan veya uğrama tehlikesi bulunan kadınları, çocukları, aile bireylerini ve tek taraflı ısrarlı takip mağdurlarını korumayı ve şiddeti önlemeyi amaçlamaktadır. Kanunda, şiddete uğrayan veya uğrama tehlikesi bulunan kişiler ile şiddet uygulayan veya uygulama tehlikesi bulunan kişiler hakkında alınabilecek tedbirler yer almaktadır. Tedbir kararı ilk defasında en çok altı ay için verilebilir. Ancak şiddetin veya şiddet uygulanma tehlikesinin devam edeceğinin anlaşıldığı hâllerde, yeniden tedbir kararı alınması için başvurulabilir.

**Kaynak:** T.C. Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığı Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele El Kitabı.

**Yıldırım İlkokulu Rehberlik Servisi**